

Altres activitats organitzades per la Creu Roja

- ✓ TALLER DE MANUALITATS
- ✓ TALLER DE MASSATGES
- ✓ TALLER DE LECTO-ESCRITURA
- ✓ TALLER D'HORT
- ✓ GYM DE MANTENIMENT
- ✓ TALLER D'ALFABETITZACIÓ DIGITAL
- ✓ TALLER DE RELAXACIÓ
- ✓ TALLER DE MUSICOTERÀPIA
- ✓ TALLER DE MEMÒRIA
- ✓ TALLER CUENTOTERÀPIA
- ✓ JOCS EN BONA COMPANYIA

Per a les inscripcions dels tallers organitzats per la Creu Roja

☎ **Trucar al telèfon:**
93 691 61 61

Lloc: Seu Creu Roja
Avinguda Creu Roja 25-29,
Cerdanyola del Vallès



Totes les activitats queden subjectes a canvis i es realitzaran seguint totes les recomanacions de prevenció de la COVID-19 establertes per la Generalitat de Catalunya.

LES INCRIPCIONS COMENÇEN A PARTIR DEL 20 D'ABRIL

☎ **Trucant al telèfon:**
93 580 88 88
Extensions: 2141/3772
o al **603 620 214**

@ **Al correu electrònic:**
promociosocial@cerdanyola.cat
(facilitant nom, cognom i telèfon de contacte)

Les places són limitades, l'admissió serà per rigorós ordre d'inscripció i cada persona es podrà inscriure a un màxim de tres activitats.

Es donarà prioritat a les persones que no hagin gaudit dels tallers en els últims 12 mesos. Els antics alumnes quedaran en llista d'espera i seran admesos en ordre d'inscripció en cas que quedin places lliures.

Les persones no admeses quedaran en llista d'espera. En cas que hi hagi alguna baixa, l'organització s'hi posarà en contacte.



Amb el col·laboració:



La primavera és gran



Del 2 de maig a l'1 de juliol de 2022

La primavera és gran

**Del 2 de maig a
l'1 de juliol de 2022**

VISITA A LA FIRA D'ABRIL DEL RECINTE FIRAL DE FÒRUM

Dia 26 d'abril a les 18.30 h

Lloc: Recinte Firal de Fòrum

*Cal inscripció prèvia a partir del 19 d'abril i les
places són limitades.*

ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

Del 2 de maig a l'1 de juliol de 2022

Programa d'estimulació cognitiva

(Cal avaluació prèvia per l'assignació de grup)

Dilluns i dimarts (diversos horaris)

Durada: 1 h

Lloc: Àrea Social (Av. Espanya, 6C) i Ateneu
Municipal (c. Indústria, 38-40)

CALMA LA MENT I OBTÉ BENESTAR

Del 2 de maig a l'1 de juliol de 2022

Descripció: espai on calmar la ment de manera
senzilla, sostenint el present i mantenint la il·lusió
en el futur (nivell avançat).

Dilluns de 9.30 a 11.00 h

Dimarts de 16.00 a 17.30h

Lloc: Centre Cívic Sant Ramon (c. Santa Maria, 17)

MOVIMENT SUAU I EMOCIONS

Del 2 de maig a l'1 de juliol de 2022

Dimarts de 17.45 a 19.15 h

Lloc: Centre Cívic Sant Ramon (c. Santa Maria, 17)

MUSICALMENT

Del 2 de maig a l'1 de juliol de 2022

Descripció: Taller on treballar l'atenció, la memòria,
l'audició... mitjançant la música. No és un taller de
música.

Dimarts de 10.00 a 11.30 h

Lloc: Centre Cívic Sant Ramon (c. Santa Maria, 17)

JOC DE MENT

Del 2 de maig a l'1 de juliol de 2022

Descripció: taller on entrenar les funcions
cognitives a través de jocs de taula.

Dimarts d'11.45 a 13.15 h

Lloc: Centre Cívic Sant Ramon (c. Santa Maria, 17)

RISOTERÀPIA

Del 2 de maig a l'1 de juliol de 2022

Descripció: espai on millorar l'estat anímic i
facilitar l'expressió de sentiments com l'alegria,
l'entusiasme, riure,...

Grup 1. Dilluns d'11.15 a 12.15 h

Grup 2. Dilluns de 12.30 a 13.30 h

Lloc: Centre Cívic Sant Ramon (c. Santa Maria, 17)

INFORMÀTICA

Del 2 de maig a l'1 de juliol de 2022

Descripció: formació bàsica avançada d'iniciació a
la informàtica

Dimecres de 9.30 a 11.00 h

Lloc: Masia Can Serra (av. Roma, 54)

INTRODUCCIÓ ALS DISPOSITIUS MÒBILS

Del 2 de maig a l'1 de juliol de 2022

Descripció: aprèn a utilitzar el teu mòbil i
treure-li suc.

Dimecres de 16.00 a 17.00 h

Lloc: Ateneu Municipal (c. Indústria, 38-40)

APLICACIONS AL TELÈFON MÒBIL: WHATSAPP, TELEGRAM I LINE.

Del 2 de maig a l'1 de juliol de 2022

Descripció: aprèn a utilitzar les principals
aplicacions de missatgeria mòbil.

Dimecres de 17.00 a 18.00 h

Lloc: Ateneu Municipal (c. Indústria, 38-40)

INICIACIÓ A LA FOTOGRAFIA: TELÈFONS MÒBILS I TAULETES

Del 2 de maig a l'1 de juliol de 2022

Descripció: aprèn a treure partit a la càmera del
teu mòbil o la teva tauleta.

Dimecres de 18.00 a 19.00 h

Lloc: Ateneu Municipal (c. Indústria, 38-40)

XARXES SOCIALS: INSTAGRAM I FACEBOOK

Del 2 de maig a l'1 de juliol de 2022

Descripció: aprèn els conceptes bàsic de les
xarxes socials i com fer-ne ús.

Dilluns de 10.00 a 11.00 h

Lloc: Ateneu Municipal (c. Indústria, 38-40)

BALL PER A LA GENT GRAN

Dia 15 de maig a les 19.00 h

Lloc: Plaça Universal, s/n

BALL PER A LA GENT GRAN

Dia 29 de maig a les 19.00 h

Lloc: Ateneu Municipal (c. Indústria, 38-40)

DIJOUS DE CINE-FÒRUM CINEFÒRUM SOBRE JUSTÍCIA AMBIENTAL

Alternativa Intercanvi amb Pobles Indígenes

Dijous 30 de juny a les 17.30 hores

Lloc: Museu d'Art de Cerdanyola

(c. Sant Martí, 88)

*Activitat organitzada en col·laboració amb la
regidoria de cooperació i solidaritat*

ACTE HOMENATGE A LES PERSONES DE 80 ANYS

*Acte homenatge que l'ajuntament ofereix a les
persones que durant aquest any fan 80 anys.*

Acte amb invitació prèvia i per al qual cal estar
empadronat al municipi.

*Per més informació, contactar amb la regidoria
de gent gran 93.580.88.88 Extensió: 2141.*